



1時間弱のレッスンを終え、港区の会社員女性(37)は「犬を抱えていると負荷がかかるってちょうどいい」と笑顔を見せた。

ドガはニューヨークの犬好きセレブの間で流行し、数年前に日本に上陸。ハッピーボディが昨年11月、ドガ教室を始めたところ、口コミで評判となり、ペット連れの生徒が次々と現れるようになつたという。

神谷さんは、「愛犬と一緒にヨガをする」として扱う風潮が広がるなか、なんでも「ペットと一緒に」という人が増えている。犬と共にヨガをする二ユーヨーク生まれの「DO GA(ドガ)」が流行し、都内ではついに、ペットと一緒に納骨してもらえるお墓も登場した。



東京・世田谷のヨガスタジオ「ハッピーボディ」。愛犬のミニチュアダックスを抱えた女性2人が、背筋を伸ばしてひざを折り曲げ始めた。犬も飼い主に身を委ねてトロンとした表情だ。「息を吐きながら前に倒します」とインストラクターの神谷美奈子さん(39)が指導する。見た目はゆっくりだが、生徒の額から汗が滴り落ち始める。

犬と一緒にヨガ



愛犬と一緒にヨガをする「ドガ」が人気だ(東京・世田谷の「ハッピーボディ」)

君といつまでも



同じく大好きで商社勤務の夫(47)もドガにトライしたが、運動不足で体が硬く苦労した。ただ一つ、うまく、ドガの犬でしょうか」と鎌さん。

「(J)の子たち全員、私たちの家族でした」埼玉県桶川市の自営業小黒康正さん(57)はそう言つ

犬は、幸せいっぽいですよ」と話す。枝さん(46)もドガ愛好者の一人。ドガの時間にしている就寝前になると、毎夜、愛犬のチャコと一緒にコルが「早くやろうよ」と言わんばかりの表情で寄つてくる。「パブロフの犬じゃなく、ドガの犬でしょうか」と鎌さん。

出来たのは「死体のボーズ」。チャコと一緒に床に寝そべるだけのポーズだと、鎌さんは、「イルカと一緒に海で泳いでいる感覚に近いのでは。だから何かをもらい、こちらも与える。その繰り返しが心地いい」とドガの魅力を語る。

猫と一緒に墓にお墓



愛猫の名前が刻まれている墓石(東京・板橋区の小豆沢墓苑蓮華堂で)

一方、臨床心理士で獣医師の吉田千史さん(53)(日本ペットロス協会代表)は、「ペットに愛情を注ぐのは、素晴らしいことだが、親子や夫婦関係と一緒に、過剰な相互依存に陥るのはマイナス面もある。お互いに自由に、ほど良い距離で接していくのがベスト。適正な『距離感』が構築できることで、様々な場面で一緒にいることに意味が出てくる」と指摘する。

て墓石に刻まれた猫の名前をなだた。傍らの妻、智恵子さん(61)も穏やかな笑顔でうなずく。約1500の墓がある小豆沢墓苑蓮華堂(東京都板橋区)は、ペットと人間と一緒に納骨することができる靈園だ。

小黒さんの墓に埋葬されているのは、動物好きだった智恵子さんの両親と愛猫10匹。自分たちや今飼っている2匹も、死後は当然のことが出る靈園だ。

この墓に埋葬されているのは、動物好きだった智恵子さんの両親と愛猫10匹。自分たちや今飼っている2匹も、死後は当然のことが出る靈園だ。

このコーナーへの意見や感想、情報はnavi@yomiuri.comにお寄せください。



民営化余波 郵貯ホール廃止で

仙台、静岡も

迫つており、仙台、静岡両市を含めた公演全体を白紙にする」とも検討中だ。

劇団四季の佐々木典夫社長は「今は、公演ができる状況が整うのを、ぎりぎりまで待つしかない。もし白紙になつても、別の公演機会を増やすなどファンに喜んでもらう方法を考えた

森を結ぶ「あけぼの」の寝台特急上下計8本が区间運休し、14日夜には全面運休となつた。15日夜は「あけぼの」が迂回して運行されるが、ほかは運休の予定。

シヤトル燃料漏れ? 「帰還に影響なし」

【ワシントン=増満浩志】米航空宇宙局(NASA)は14日、飛行中のスペースシャトル「ディスクバリリー」の補助動力装置(APU)に燃料漏れの可能性があると発表した。17日の帰還に影響するトラブルではないとみてい

「劇団四季」が来夏から、広島、仙台、静岡の3都市で計画しているロングランで計画が中止の危機

広島郵便貯金ホールは1972年に開館、客席は1733。ファイナルは、

劇団四季は、地方のファイナルは、

郵便貯金ホールにて、来年7月から半年間の仮予約を入れ

を行つてきた。来年も広島市を含めた公演全体を白紙にする」とも検討中だ。

劇団四季の佐々木典夫社長は「今は、公演ができる状況が整うのを、ぎりぎりまで待つしかない。もし白

紙になつても、別の公演機

会を増やすなどファンに喜

んでもらう方法を考えた

クジラ衝突対策

高速船改装第一船